

4-Campeonatos Regionais Absolutos de Lisboa - PC
Aboboda, 13. - 15.11.2009

Multi-Medalhados

Todas as provas

Masc.

Posição	Nome	Ano	País	Clube	Ouro	Prata	Bronze	Total
1.	Adriano Miguel Niz	86	POR	Sport Lisboa e Benfica	4	1	1	6
	Duarte Rafael Mourao	84	POR	Clube Natação da Amadora	4	1	1	6
3.	Ricardo Jose Varela	89	POR	Clube Naval Setubalense	3	-	-	3
4.	Joao Silva Gigante	88	POR	Sport Lisboa e Benfica	2	1	2	5
5.	Joao Pedro Teodoro	90	POR	Clube Naval Setubalense	1	2	-	3
6.	Pedro Fontoura Oliveira	90	POR	Clube Futebol Os Belenenses	1	-	2	3
7.	Nuno Rafael Duraes	93	POR	Clube Naval Setubalense	1	-	1	2
8.	Diogo Andre Gaspar	90	POR	Uniao Piedense	1	-	-	1
	Simao Gomes Morgado	79	POR	Clube Natação da Amadora	1	-	-	1
10.	Daniel Ricardo Viegas	83	POR	Clube Natação da Amadora	-	2	2	4
11.	Vasco Miguel Gaspar	90	POR	Uniao Piedense	-	2	-	2
12.	Andre Bras Goncalves	88	POR	Clube Natação da Amadora	-	1	1	2
	David Miguel Ferro	84	POR	Sporting Clube de Portugal	-	1	1	2
	Fabio Andre Figueira	88	POR	Clube Natação da Amadora	-	1	1	2
15.	Alexis Manacas Santos	92	POR	Sporting Clube de Portugal	-	1	-	1
	Francisco Fezas Vital	92	POR	Sport Lisboa e Benfica	-	1	-	1
	Frederico Subtil Lima	88	POR	Sport Algés e Dafundo	-	1	-	1
	Goncalo Filipe Gregorio	93	POR	Uniao Piedense	-	1	-	1
	Raul Jose Custodio	88	POR	Sport Lisboa e Benfica	-	1	-	1
	Tiago Kullberg Martins	87	POR	Colégio Vasco da Gama	-	1	-	1
21.	Andre Neves Oliveira	91	POR	Sport Lisboa e Benfica	-	-	2	2

Femin.

Posição	Nome	Ano	País	Clube	Ouro	Prata	Bronze	Total
1.	Nadia Morais Vieira	90	POR	Geslours	5	1	-	6
2.	Claudia Monteiro Martinho	93	POR	Colégio Vasco da Gama	2	-	-	2
3.	Renata Lopes Amaral	87	POR	Uniao Piedense	1	2	2	5
4.	Catarina Tiago Nunes	95	POR	Uniao Piedense	1	1	1	3
	Lara Santana Pinheiro	92	POR	Clube Futebol Os Belenenses	1	1	1	3
6.	Ana Marisa Brito	90	POR	Sport Lisboa e Benfica	1	1	-	2
	Diana Duarte Gomes	89	POR	Clube Natação da Amadora	1	1	-	2
	Inês Catarina Agostinho	94	POR	Sporting Clube de Portugal	1	1	-	2
	Maria Joao Dores	88	POR	Sporting Clube de Portugal	1	1	-	2
10.	Isabel Alves Lopes	92	POR	Colégio Vasco da Gama	1	-	2	3
11.	Joana Filipa Capela	89	POR	Sport Lisboa e Benfica	1	-	1	2
12.	Catarina Isabel Bargado	93	POR	Sport Algés e Dafundo	1	-	-	1
	Lisa Marisa Soares	95	POR	Clube Natação da Amadora	1	-	-	1
14.	Joana Fonseca Seabra	92	POR	Colégio Vasco da Gama	-	1	1	2
	Maria Carolina Rosa	94	POR	Sporting Clube de Portugal	-	1	1	2
	Tania Alexandra Lopes	92	POR	Sport Lisboa e Benfica	-	1	1	2
17.	Ana Rita Rolo	88	POR	Clube Natação da Amadora	-	1	-	1
	Ana Sofia Simoes	93	POR	Clube Futebol Os Belenenses	-	1	-	1
	Anais Verguet Moniz	89	POR	Clube Futebol Os Belenenses	-	1	-	1
	Jessica Teixeira Vieira	91	POR	Clube Futebol Os Belenenses	-	1	-	1
	Leonor Mourinho Neves	95	POR	Sporting Clube de Portugal	-	1	-	1
	Marta Posser Villar	85	POR	Clube Natação da Amadora	-	1	-	1
23.	Filipa Ferreira Silva	85	POR	Clube Natação da Amadora	-	-	2	2
	Susana Correia Oliveira	94	POR	Clube Futebol Os Belenenses	-	-	2	2