

4-Campeonatos Regionais Absolutos de Lisboa - PC
Aboboda, 13. - 15.11.2009

Prova 16
14.11.09 - 9:55

Femin., 400m Estilos

14 anos e mais velhos
Startlist

Junior Fem. Jun: 5:47.40 / Senior Fem. Sen: 5:37.40

Ano

Série 1 de 5

Série 2 de 5

	1	Beatriz Santos Sousa	96	Algés	5:47.00	_____
	2	Nance Antunes Vinagre	95	Abve	5:43.63	_____
	3	Joana Silva Freire	95	Algés	5:41.22	_____
EXH	4	Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra Sporting Club	5:47.40	_____
DNS	5	Maria Luisa Vieira	93	Estrelas S. João Brito	5:40.10	_____
	6	Ines Raquel Esteveao	95	Gesloures - Gestão de Equipame	5:43.00	_____
EXH	7	Mariana Rodrigues Ferreira	96	Benfica	5:44.39	_____
EXH	8	Sara Filipa Andrade	96	Alhandra Sporting Club	5:47.40	_____

Série 3 de 5

	1	Claudia Monteiro Martinho	93	Colégio Vasco da Gama	5:30.83	_____
	2	Filipa de Mendonca Tavares	88	Colégio Vasco da Gama	5:25.13	_____
LT	3	Helena Paula Carvalho	95	Desporto de Setúbal	NT	_____
EXH	4	Rita Fernandes Leitao	96	Benfica	5:20.72	_____
	5	Leonor Mourinho Neves	95	Sporting Clube de Portugal	5:21.35	_____
	6	Anais Verguet Moniz	89	Clube Futebol Os Belenenses	5:25.00	_____
	7	Mafalda Jotta Garcia	94	Algés	5:25.80	_____
	8	Raissa Cardoso Grossi	93	Sporting Clube de Portugal	5:36.05	_____

Série 4 de 5

	1	Ines Adriana Mourao	94	Gesloures - Gestão de Equipame	5:18.75	_____
	2	Maria Carolina Rosa	94	Sporting Clube de Portugal	5:18.30	_____
DNS	3	Joana Pedrosa Marques	91	Uniao Piedense	5:15.82	_____
	4	Mafalda Gomes Beleza	94	Sporting Clube de Portugal	5:15.32	_____
EXH	5	Ines Sousa Paiva	96	Algés	5:15.70	_____
	6	Ines Alexandra Mira	92	Uniao Piedense	5:17.95	_____
	7	Diana Carolina Catita	92	Uniao Piedense	5:18.70	_____
	8	Patricia Silva Damas	92	Gesloures - Gestão de Equipame	5:19.04	_____

Série 5 de 5

	1	Ana Teresa Franco	91	Sporting Clube de Portugal	5:14.22	_____
EXH	2	Mariana Marques	88	Club Natação Do Funchal	5:12.00	_____
	3	Lara Santana Pinheiro	92	Clube Futebol Os Belenenses	5:03.80	_____
	4	Diana Duarte Gomes	89	Amadora	4:59.13	_____
	5	Filipa Ferreira Silva	85	Amadora	5:02.12	_____
	6	Susana Patricia Miguel	90	Amadora	5:07.20	_____
	7	Ana Filipa Carmo	93	Colégio Vasco da Gama	5:12.86	_____
	8	Catarina Tiago Nunes	95	Uniao Piedense	5:15.20	_____